

Vedci odhalili ďalšie fatálne nebezpečenstvo liekov na cholesterol

badatel.net/vedci-odhalili-dalsie-fatalne-nebezpecenstvo-liekov-na-cholesterol/

redakcia

July 8,
2019



Mnohí ľudia užívajú lieky na cholesterol (statíny) s cieľom zlepšiť si zdravie. Avšak s týmito liekmi sa spája toľko hrozných vedľajších účinkov, že ich užívanie za to naozaj nestojí.

Už dlho sú uvedené lieky pod paľbou kvôli tomu, že neprinášajú výsledky. Popri zvyšovaní rizika cukrovky či svalového kolapsu sa teraz objavil ďalší dôvod, prečo sa týmto liekom vyhýbať – môžu spôsobiť smrtiacu poruchu nervového systému ALS.



Čo je to za chorobu ALS?

ALS, teda amyotrofická laterálna skleróza, je porucha nervového systému, spôsobujúca postupný úbytok svalovej sily, ktorá je nezvratná.

Známa je tiež ako Lou Gehrigova choroba a vedie k odumieraniam nervových buniek v mieche a mozgu, riadiacich vaše vôľou ovládané svaly.

Môže začínať slabosťou v jednej nohe alebo paži a zmenami reči, neskôr vedie k záškľbom svalov a nakoniec ľuďom bráni hýbať sa, hovoriť, jesť a dýchať. Žiadny liek na ňu neexistuje a choroba je smrteľná.

Podľa novej štúdie, uverejnenej v časopise *Drug Safety*, by mohli byť statíny jedným z hnacích faktorov za sporadickými prípadmi ALS, pripisovanými zhruba deviatim z desiatich diagnóz ALS.

V štúdiu sa vedci zamerali na udávaný pomer výskytu, alebo tiež ROR, statínov vo vzťahu k ALS a ALS podobným symptómom. Hodnota ROR 6 alebo vyššia vo všeobecnosti naznačuje možnú príčinu.

Hoci ROR pre ALS boli uvažované za zvýšené u všetkých skúmaných statínov, zistili, že lipofilné statíny ako Lovastatín, mali alarmujúco vysoké ROR – až 107.

Zato ROR u Simvastatínu bol 23 a u obľúbeného statínu Atorvastatínu bol 17 a u Rosavastatínu 9,09.

Náš tip: Zistite, aké vitamíny, minerály a doplnky stravy užívať pri rôznych ochoreniach. **Viac informácií tu.**

Vedci dospeli k záveru, že tu skutočne existuje znepokojujúca súvislosť, ktorá oprávňuje ďalšie skúmanie.

Poznámka redakcie: Ide o názvy účinných látok, nie obchodné názvy liekov. Ak užívate nejaké lieky na cholesterol, pozrite si na krabičke účinnú látku a porovnajte ju s vyššie menovanými.

Statíny majú veľa vedľajších účinkov a málo prínosov

Keď užívate statíny, ALS nie je jediným zdravotným problémom, ktorý by vás mal znepokojsť. Spájajú sa aj s vyšším rizikom srdcového ochorenia a straty pamäti.

Medzi najbežnejšie vedľajšie účinky patria kognitívne problémy, únava a svalové symptómy, zatiaľ čo iní ľudia pozorujú agresivitu, zvýšenú podráždenosť a necitlivosť či mravčenie v končatinách.

Hoci majú tieto lieky znižovať riziko postihnutia ischemickou mŕtvicou (upchatie ciev), môžu naopak zvyšovať riziko hemoragických mŕtvíc (prasknutie ciev).

Ukázalo sa tiež, že statíny zdvojnásobujú riziko vzniku cukrovky. To riziko je ešte vyššie u žien po menopauze. Jedna štúdia na viac ako 150 000 ženách dokazuje, že riziko cukrovky u tejto skupiny stúpa s užívaním statínov až o 71 %.

Statíny zarábajú lekárom a farmaceutickým spoločnostiam obrovské peniaze, je teda nepravdepodobné, že sa v najbližšom čase ich predpisovanie spomalí.

Našťastie, mnohí ľudia sa im dokážu vyhnúť zmenou životného štýlu, ktorým si zlepšia zdravie a dostanú svoj cholesterol na zdravšie hladiny.

Zásady pre prírodné zníženie cholesterolu v krvi

Hoci to nie je také ľahké, ako vziať si tabletku, zlepšenie stravy a pravidelné cvičenie vám riziko ALS či iného ochorenia nezvýši – vlastne bude mať opačný účinok.

Prvým krokom je pridať do svojej stravy viac jedál známych tým, že cholesterol znižujú.

Zamerajte sa tiež na príjem dostatočného množstva omega-3 mastných kyselín a vlákniny a konzumujte jedlá ako je ovos, ryby a cesnak.

Snažte sa zvýšiť úroveň svojej fyzickej aktivity, či už pôjde o prechod od posedávania k niekoľkým pomalým prechádzkam okolo bloku vždy po večeri, alebo nahradenie vášho džogingu behom.

Podrobne o cholesterole a prírodných spôsoboch čistenia upchatých ciev píšeme aj v našej e-knihe. Viac informácií o nej nájdete **TU** (v českej verzii **TU**).

Záver

Bez ohľadu na to, čo práve robíte, vždy je možnosť, ako žiť zdravšie.

V západných krajinách užíva statíny takmer jeden zo štyroch ľudí vo veku nad 45 rokov. Je preto dôležité, aby si všetci boli vedomí rizík, ktoré tieto lieky predstavujú a tiež poznali bezpečnejšie alternatívy zníženia cholesterolu a prirodzenej ochrany vášho srdca.

Zdroj: naturalnews.com, Spracoval: Badatel.net

Podobné články

- 8 nebezpečných kombinácií potravín a liekov, ktorým sa vyhýbajte

- Pozor na lieky proti páleniu záhy: Môžu vyvolať fatálne zlyhanie srdca, obličiek i rakovinou žalúdka
- Starší ľudia sú dnes doslova „otravovaní“ nadmerným množstvom liekov
- Kvôli znečisteniu karcinogénmi sťahujú ďalšie lieky na krvný tlak