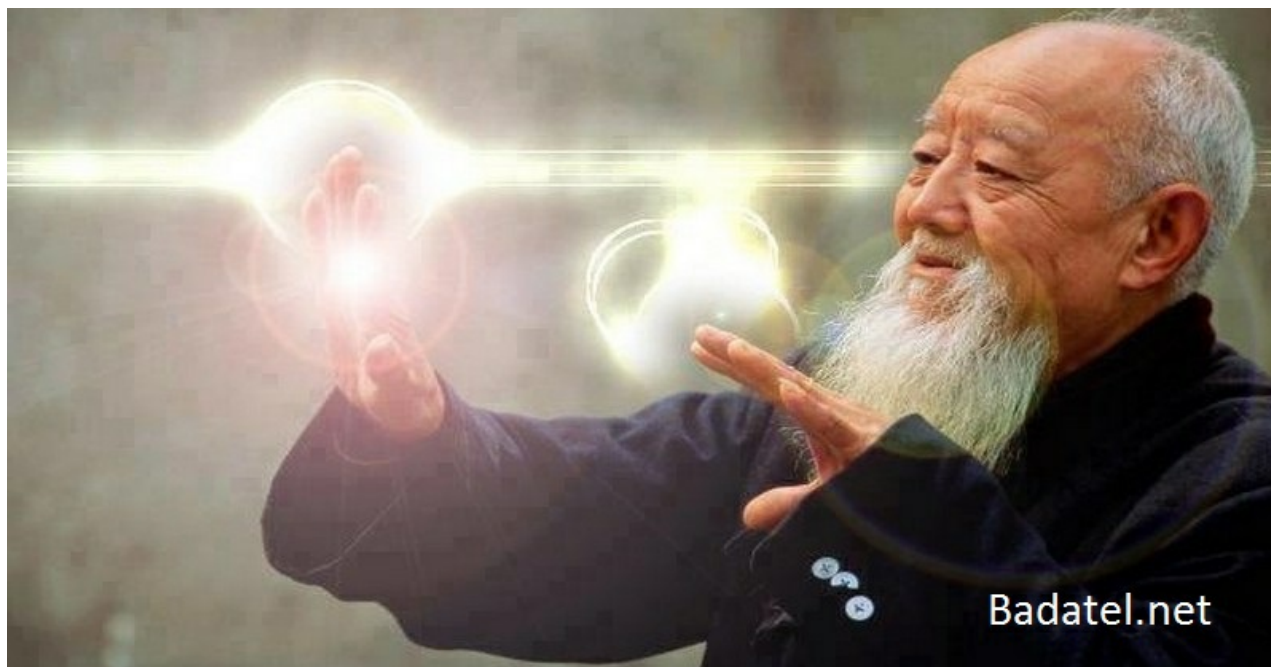


# Tajomstvo čínskej medicíny: Liečba podľa hodín ľudských orgánov

 [badatel.net/tajomstvo-cinskej-mediciny-liecba-podla-hodin-ludskych-orgánov/](http://badatel.net/tajomstvo-cinskej-mediciny-liecba-podla-hodin-ludskych-orgánov/)

badatel

September 5,  
2017



Na základe poznatkov čínskej medicíny naše orgány v určitých hodinách pracujú a v iných zase odpočívajú. Každý orgán má svoj vlastný denný cyklus aktivity – a cyklus odpočinku.

To znamená, že metabolické procesy, ako je výživa, relaxácia, spánok a telesný pohyb majú svoj optimálny čas.

Máme 12 hlavných orgánov. Každý orgán má periódu (optimálnej) činnosti, ktorá trvá dve hodiny. Počas týchto dvoch hodín, je naša energia sústredená na „aktívny“ orgán .

Ak vezmeme do úvahy toto pravidlo a budeme žiť podľa neho, bude tok energie v našom tele tiež v rovnováhe. **Tento princíp je v čínskej medicíne uznávaný už 4000 rokov.**



Ak si dáte veľkú porciu jedla neskoro v noci, môže sa vám stať, že sa zobudíte medzi jednou a treťou ráno s ťažkým pocitom v žalúdku. U väčšiny chorôb, sa charakteristické príznaky ochorenia objavia v hodinu, keď je chorý orgán vo svojom najintenzívnejšom

období denného cyklu.

Astmatický kašel je najintenzívnejší medzi 3-5 hodinou ráno. Tí, ktorí majú žlčové problémy, zvyčajne cítia kŕče okolo polnoci.

Energetická hladina na našich energetických dráhach – meridiánov sa neustále mení. S trochou pozornosti môžeme urobiť všetko preto, aby nedošlo k prerušeniu rovnováhy toku energie v našom organizme.

## Kedy je človek najzdravší?

Podľa čínskej medicíny, je človek najzdravší, keď energetický obeh organizmu je harmonický. Táto energia sa nazýva Chi (Qi) a znamená vitalitu a životnú silu.

Blokovaním jej obehu môže viesť k ochoreniu. **Ak by sme náš chorý orgán liečili práve v dobe, keď je najaktívnejší, mala by táto liečba najväčší úspech na uzdravenie tohto orgánu.**

**Náš tip:** Túžite po krásnych vlasoch a zdravej pokožke? Namiesto návštevy drahého kozmetického salónu vyskúšajte jedinú spirulinu vo forme granulátov. **Viac informácií tu**

Čínske hodiny našich orgánov sa skladajú z 12 kanálov. Každý kanál má dve hodiny, počas ktorých v tom ktorom orgáne Chi tečie najintenzívnejšie.

Nasledujúca tabuľka zobrazuje, kedy je ktorý z našich 12 orgánov najaktívnejší a kedy je vhodné ho liečiť:



ČAS	MAX. ENERGIA	ORGÁN	POPIS
03:00-05:00	04:00	PLÚCA DÝCHACIE CESTY MUŽSKÝ REPRODUKČNÝ SYSTEM	Toto je aktívne obdobie pľúc, kedy sa pripravujú na ich každodennú prácu. Sexuálna aktivita mužov je v tomto čase najväčšia, produkuje sa väčšina pohlavných hormónov.

<b>ČAS</b>	<b>MAX. ENERGIA</b>	<b>ORGÁN</b>	<b>POPIS</b>
05:00-07:00	06:00	HRUBÉ ČREVO	V tejto časovej perióde hrubé črevo oslobodzuje telo od toxínov, nachádzajúcich sa v exkrementoch. Telo má zníženú výkonnosť.
07:00-09:00	08:00	ŽALÚDOK	Žalúdok je najefektívnejší. Je to čas, kedy by sme si mali dať výdatné raňajky bohaté na vitamíny a minerály.
09:00-11:00	10:00	NERVOVÝ SYSTÉM SLEZINA	Naša telesná teplota je optimálna; nervový systém je najpokojnejší, náš výkon je pomerne vysoký. Je to čas na prácu a učenie.
11:00-13:00	12:00	SRDCE	Stúpa srdcový cyklus, čo je čas na šport. Obsah žalúdočnej kyseliny a produkcia žlče sa zvyšuje a 12ta hodina je najvhodnejšia na obed.
13:00-15:00	14:00	TENKÉ ČREVO	Krvný obeh sa spomaľuje, energia je sústredená v tenkom čreve. V tejto časovej perióde menej vnímame bolesť, preto je to vhodný čas napríklad na zubné zákroky.
15:00-17:00	16:00	MOČOVÝ MECHÚR	Počas tejto doby močový mechúr pracuje najintenzívnejšie, takže by sa malo konzumovať jedlo bez cukru a tiež nealkoholické nápoje. Naše telo sa zbavuje toxínov, aby bolo opäť v dobrej sile. Vhodná doba na učenie, šport a prácu.
17:00-19:00	18:00	OBLIČKY	Naše obličky vykonávajú najintenzívnejšie upratovacie práce, a preto by sme ich nemali v tomto období zaťažovať tukmi, cukrom, soľou alebo podobnými toxínmi. Znižuje sa nám krvný tlak, spomaľuje rýchlosť srdca. Je to vhodné obdobie na oddych od práce a tiež na ľahkú večeru.

ČAS	MAX. ENERGIA	ORGÁN	POPIS
19:00- 21:00	20:00	OSRDCOVNÍK	Ak sa rozhodneme navečerať sa v tomto čase, ostane toto jedlo v tele nestrávené do ďalšieho dňa. Naše energetické dráhy sú totiž spomalené, telo sa pripravuje na odpočinok.
21:00- 23:00	22:00	TROJITÝ ZAHRIEVAČ Erwärmer	Trojité zahrievač nie je orgán, označuje časť tela, kde sa spája a spolupracuje dolná, stredná a horná časť nášho tela. Jeho poslaním je viesť energiu prijatú dýchaním, jedlom a pitím, teda energiu absorbovanú naším žalúdkom a pľúcami. Toto obdobie je obdobie obnovy, ktorú naše telo potrebuje (a po ktorej túži aj naša duša). Naša efektivita je v tomto období najnižšia. Je to čas pre osviežujúci spánok; preto by sme v tomto období nemali vykonávať žiadnu fyzickú alebo duševnú aktivitu.
23:00- 01:00	00:00	ŽLČNÍK	V tomto čase sú záchvaty žlčníka najintenzívnejšie a je ťažké znížiť bolesti z nich.
01:00- 03:00	02:00	PEČEŇ	Pečeň detoxikuje organizmus v plnej sile, preto v tomto období je nevhodné telo zaťažovať. Liečbu pečene je ale naopak vhodné vykonávať medzi 14:00 a 15:00

## Kde sa môžem dozvedieť viac?

Zaujala vás problematika a chceli by ste sa o nej dozvedieť viac?

Príďte sa pozrieť na Tretí Medzinárodný kongres Východných učení a Umení 2017 do Bratislavy.

**Posledné lístky** zakúpite na [Tradičné Feng Shui](#).

Pripájame zopár video ukážok. Príjemné pozerať ☺



## Akadémia čínskej metafyziky

Vás pozýva na podujatie

Tretí medzinárodný kongres východných učení a umení, 15. – 16.9. 2017, Bratislava



Watch Video At: <https://youtu.be/woycocklbnk>



Watch Video At: [https://youtu.be/q\\_Ww7Zoijd8](https://youtu.be/q_Ww7Zoijd8)

**Odporúčame:** Prírodná liečba vysokého krvného tlaku





Watch Video At: <https://youtu.be/6b8z4DCtwfM>

Zdroj: [www.tradicne-feng-shui.sk](http://www.tradicne-feng-shui.sk),

Spracoval: Badatel.net

---

## Podobné články

---

- [Čínske hodiny sa nemýlia: Zistite, ktorý váš orgán nepracuje správne](#)
- [Funkčná medicína: Spoznajte nový prístup v liečbe pacientov](#)
- [Tajomstvo čínskych mudrcov: Ako sa v plnom zdraví dožiť 120 rokov](#)
- [Magický bod: Masírujte ho a sledujte, čo sa stane s vaším trávením či pokožkou](#)